

HOLA ENCANTADA DE TENERTE AQUÍ

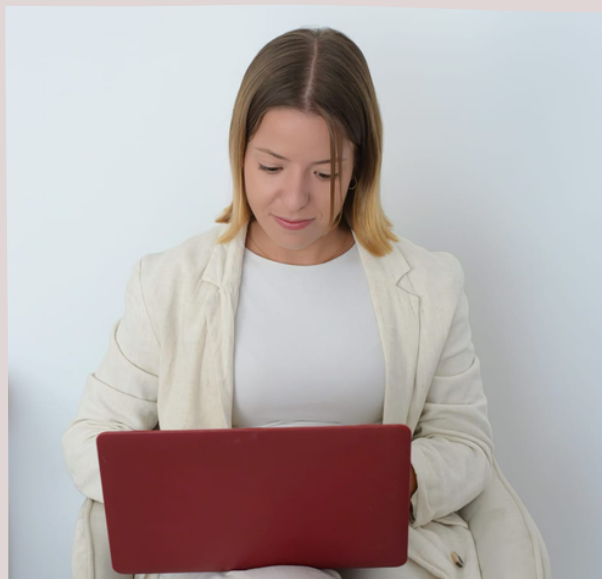


En primer lugar, si has pensado o decidido recibir asistencia psicológica, ya estás haciendo un gran paso.

Agradécete tu coraje para querer afrontar un problema que seguro que hace tiempo que piensas cómo tratarlo.



PARA MÁS INFORMACIÓN CONTÁCTANOS



Correo:

macisgepsicologa@gmail.com

Teléfono:

604925351

Redes sociales:

[@macisge_psico](https://www.instagram.com/macisge_psico)

<https://macisgepsicologa.com/>



PSICOTERAPIA INFANTO-JUVENIL

*Un espacio para que niños, niñas y
adolescentes puedan expresarse,
comprender el que sienten y
desarrollar herramientas para crecer
con más bienestar.*



METODOLOGÍA DE TRABAJO

Dependiendo de la edad y del motivo de consulta, **adaptamos las técnicas y recursos** para ofrecer un espacio seguro y próximo donde el menor pueda expresarse libremente.

Te propongo una **primera sesión gratuita online de 45 minutos** para exponer el malestar de tu hijo/a.

Mi visión es integradora y combina

Técnicas de juego y expresión

A través del juego, el menor puede expresarse y comunicarse con más facilidad.

Psicoeducación emocional

Para comprender, reconocer y poner nombre aquello que sienten y así aprender a regularse.

Orientación familiar

Para implicar madres y padres en el proceso y darlos herramientas de acompañamiento.

FASES DEL PROCESO TERAPÉUTICO

- **Primer contacto:** Reunión con la familia para conocer el motivo de consulta (sesión gratuita).
- **Evaluación inicial:** 2-3 sesiones para recoger información sobre el menor y su entorno.
- **Devolución y plan de trabajo:** Presentamos las conclusiones y establecemos objetivos.
- **Tratamiento:** Sesiones individuales con el menor y seguimiento con la familia.
- **Seguimiento y cierre:** Revisamos los avances y ofrecemos orientaciones para mantener los progresos.

FUNCIONAMIENTO E INVERSIÓN

Sesiones de **50-60 min**, con frecuencia flexible según tus necesidades.

Presencial u online (Google Meet / Eholo).
Te recomiendo un espacio tranquilo y buena conexión.

- 60€ / sesión
- Bono 6 sesiones: 325 € (ahorro 9%)
- Primera sesión ONLINE gratuita (45min)

Pago por transferencia bancaria o Bizum.

**Precios vigentes hasta el 31/12/26. Sujetas a actualización.*

¿QUÉ PODEMOS TRATAR?

- Inteligencia emocional y gestión de emociones.
- Problemas de conducta y establecimiento de límites.
- Dificultades escolares y de aprendizaje.
- Ansiedad, tristeza y baja autoestima.
- Estrés y cambios vitales (separaciones, pérdidas, mudanzas...).
- Problemas de sueño y miedos infantiles.
- Acompañamiento ante el acoso escolar.
- Trastornos del neurodesarrollo como el TDAH o TEA, y asesoramiento familiar.

