

HOLA ENCANTADA DE TINDRE'T ACÍ



En primer lloc, si has pensat o decidit rebre assistència psicològica, ja estàs fent un gran pas.

Agraeix-te el teu coratge per voler afrontar un problema que segur que fa temps que penses com tractar-lo.



PER A MÉS INFORMACIÓ CONTACTA'NS



Correu:

macisgepsicologa@gmail.com

Telèfon:

604925351

Xarxes socials:

[@macisge_psico](https://www.instagram.com/macisge_psico)

<https://macisgepsicologa.com/>



PSICOTERÀPIA INFANT-JUVENIL

Un espai perquè xiquets, xiquetes i adolescents puguin expressar-se, comprendre el que senten i desenvolupar ferramentes per créixer amb més benestar.



METODOLOGIA DE TREBALL



Depenent de l'edat i del motiu de consulta, **adaptem les tècniques i recursos** per oferir un espai segur i proper on el menor pugui expressar-se lliurement.

Et propose una **primera sessió gratuïta online de 45 minuts** per exposar el teu malestar del teu fill/a.

La meua visió és integradora i combina

Tècniques de joc i expressió

A través del joc, el menor pot expressar-se i comunicar-se amb més facilitat.

Psicoeducació emocional

Per comprendre, reconèixer i posar nom allò que senten i així aprendre a regular-se.

Orientació familiar

Per implicar mares i pares en el procés i donar-los eines d'acompanyament.



FASES DEL PROCÉS TERAPÈUTIC

- **Primer contacte:** Reunió amb la família per conèixer el motiu de consulta (**sessió gratuïta**).
- **Avaluació inicial:** 2-3 sessions per recollir informació sobre el menor i el seu entorn.
- **Devolució i pla de treball:** Presentem les conclusions i establim objectius.
- **Tractament:** Sessions individuals amb el menor i seguiment amb la família.
- **Seguiment i tancament:** Revisem els avanços i oferim orientacions per mantindre els progressos.

FUNCIONAMENT I INVERSIÓ

Sessions de **50-60 min**, amb freqüència flexible segons les teues necessitats.

Presencial o online (Google Meet / Eholo).

Et recomane un espai tranquil i bona connexió.

- **60 € / sessió**
- **Bo 6 sessions: 325 € (estalvi 9%)**
- **Primera sessió ONLINE gratuïta (45 min)**

Pagament per transferència bancària o Bizum.

**Preus vigents fins al 31/12/26. Subjectes a actualització.*

QUÈ PODEM TRACTAR?

- Intel·ligència emocional i gestió d'emocions.
- Problemes de conducta i establiment de límits.
- Dificultats escolars i d'aprenentatge.
- Ansietat, tristesa i baixa autoestima.
- Estrés i canvis vitals (separacions, pèrdues, mudances...).
- Problemes de son i pors infantils.
- Acompanyament davant l'assetjament escolar.
- Trastorns del neurodesenvolupament com el TDAH o TEA, i assessorament familiar.

