

# HOLA ENCANTADA DE TENERTE AQUÍ

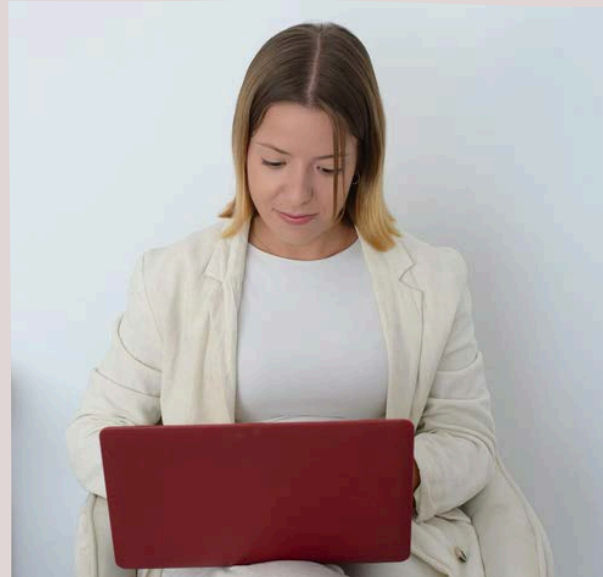


En primer lugar, si has pensado o decidido recibir asistencia psicológica, ya estás haciendo un gran paso.

Agradécete tu coraje para querer afrontar un problema que seguro que hace tiempo que piensas cómo tratarlo.



# PARA MÁS INFORMACIÓN CONTÁCTANOS



Correo:

[macisgepsicologa@gmail.com](mailto:macisgepsicologa@gmail.com)

Teléfono:

604925351

Redes sociales:

[@macisge\\_psico](https://www.instagram.com/macisge_psico)

<https://macisgepsicologa.com/>



# PSICOTERAPIA INFANTO-JUVENIL

*Un espacio para que niños, niñas y adolescentes puedan expresarse, comprender el que sienten y desarrollar herramientas para crecer con más bienestar.*



# METODOLOGÍA DE TRABAJO

Dependiendo de la edad y del motivo de consulta, **adaptamos las técnicas y recursos** para ofrecer un espacio seguro y próximo donde el menor pueda expresarse libremente.

Te propongo una **primera sesión gratuita online de 45 minutos** para exponer el malestar de tu hijo/a.

Mi visión es integradora y combina

## *Técnicas de juego y expresión*

A través del juego, el menor puede expresarse y comunicarse con más facilidad.

## *Psicoeducación emocional*

Para comprender, reconocer y poner nombre aquello que sienten y así aprender a regularse.

## *Orientación familiar*

Para implicar madres y padres en el proceso y darlos herramientas de acompañamiento.

## FASES DEL PROCESO TERAPÉUTICO

- **Primer contacto:** Reunión con la familia para conocer el motivo de consulta (sesión gratuita).
- **Evaluación inicial:** 2-3 sesiones para recoger información sobre el menor y su entorno.
- **Devolución y plan de trabajo:** Presentamos las conclusiones y establecemos objetivos.
- **Tratamiento:** Sesiones individuales con el menor y seguimiento con la familia.
- **Seguimiento y cierre:** Revisamos los avances y ofrecemos orientaciones para mantener los progresos.

## FUNCIONAMIENTO E INVERSIÓN

Sesiones de **50-60 min**, con frecuencia flexible según tus necesidades.

**Presencial u online** (Google Meet / Eholo).  
Te recomiendo un espacio tranquilo y buena conexión.

- 55 € / sesión
- Bono 6 sesiones: 300 € (ahorro 9%)
- Primera sesión en línea gratuita (45 min)

Pago por transferencia bancaria o Bizum.

*\*Precios vigentes hasta el 01/03/26. Sujetas a actualización.*

## ¿QUÉ PODEMOS TRATAR?

- Inteligencia emocional y gestión de emociones.
- Problemas de conducta y establecimiento de límites.
- Dificultades escolares y de aprendizaje.
- Ansiedad, tristeza y baja autoestima.
- Estrés y cambios vitales (separaciones, pérdidas, mudanzas...).
- Problemas de sueño y miedos infantiles.
- Acompañamiento ante el acoso escolar.
- Trastornos del neurodesarrollo como el TDAH o TEA, y asesoramiento familiar.

